

REGOLAMENTO

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

Bartaruga Investment Srl , ideatrice della gara e depositaria del marchio, cura l'organizzazione sportiva e logistica della 5ª edizione della "100 Km del Caribe", Repubblica Dominicana dal 13 al 17 giugno 2018.

ART. 2 DEFINIZIONE DELLA CORSA

La "100 Km del Caribe" è una gara podistica di trail a tappe aperta a podisti, camminatori e Nordic Walkers. Si svolge nella zona Nord della Repubblica Dominicana su una distanza di circa 100 km suddivisa in 5 tappe.

La gara è aperta a tutti gli atleti, anche non esperti. I percorsi sono in assoluta sicurezza, ma è richiesta un'adeguata preparazione atletica per riuscire a percorrere distanze, difficoltà e i dislivelli delle diverse tappe.

ART. 3 CONDIZIONI DI AMMISSIONI ALLA ISCRIZIONE

I concorrenti dovranno essere maggiorenni, uomini o donne e dovranno obbligatoriamente presentare un certificato medico attestando l'idoneità alla partecipazione a tale corsa.

Anche gli iscritti alla categoria Walkers e Nordic Walkers dovranno essere muniti di certificato medico di idoneità.

Saranno ammessi ragazzi a partire dai 16 anni muniti di autorizzazione firmata da al meno uno dei genitori.

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente firmare una liberatoria nei confronti dell'organizzazione per lo scarico di responsabilità.

ART. 4 ASSISTENZA MEDICA e ASSICURATIVA

Gli iscritti stranieri dovranno provvedere obbligatoriamente a stipulare in proprio una polizza di assistenza sanitaria con rimpatrio presso il proprio paese di provenienza e presentarla alle verifiche.

Durante la corsa è prevista per tutti l'assistenza medica.

Nessun obbligo assicurativo per rischio civile è dovuto dall'organizzazione che è sollevata da ogni responsabilità.

L'organizzazione è titolare di una polizza di responsabilità civile.

ART. 5 SCARICO DI RESPONSABILITA'

Tutti i partecipanti al programma con la sottoscrizione del presente regolamento dichiarano di essere stati dettagliatamente informati dei problemi e/o dei rischi derivanti dalla gara.

Prendono atto delle relative misure di sicurezza adottate dall'organizzazione, che comunque non

sarà in nessun modo responsabile per qualsivoglia incidente che dovesse eventualmente verificarsi durante tutta la durata del viaggio.

I partecipanti dichiarano pertanto prendere parte al programma sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando espressamente e integralmente l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per incidenti, cadute, malori, decessi, o danni di qualsiasi natura che dovessero eventualmente verificarsi durante l'intera durata del viaggio.

I singoli partecipanti non potranno neppure attribuire alcuna responsabilità agli altri concorrenti, anche nel caso di contatto o incidente da essi causato durante la gara.

La presa visione e la sottoscrizione del presente regolamento da parte di tutti i partecipanti, rappresenta quindi esonero di qualsivoglia responsabilità nei confronti dell'organizzazione e di tutte le società da essa coinvolte per l'organizzazione della gara.

ART. 6 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione alla gara da parte dei concorrenti è di fatto l'elemento di accettazione del presente regolamento in ogni sua forma ed in tutti i suoi emendamenti ed autorizza l'organizzazione ad ogni tipo di intervento di modifica dello stesso durante la manifestazione come da successivo art. 18.

ART. 7 KIT SICUREZZA

Ciascun concorrente dovrà obbligatoriamente trasportare l'equipaggiamento previsto (kit sicurezza) per tutta la durata della prova, tale equipaggiamento potrà essere verificato dai commissari in qualsiasi momento e dovrà risultare completo, pena la penalizzazione prevista dalla direzione gara.

Materiale obbligatorio:

- Pettorale fornito dall'organizzazione. Deve essere sempre visibile, non piegato e posizionato nella parte frontale della maglia altrimenti verrà applicata una penalità di 15 minuti al momento dell'arrivo.
- Scarpe da trail chiuse. E' assolutamente vietato l'uso di sandali o scarpe aperte.
- 1 litro di acqua (quantitativo minimo),
- Fischiello
- Mantello termico
- L'uso di bastoncini da trail è opzionale.
- Raccomandiamo l'uso di occhiali da sole, cappello e repellente antizanzara.

ART. 8 CATEGORIE

Quattro (4) saranno le categorie:

Categoria Maschile podista

Categoria Femminile podista

Categoria camminante / Nordic walker femminile

Categoria camminante / Nordic walker maschile

I Camminatori / Nordic Walkers **NON POTRANNO** correre durante la gara.

In caso contrario verranno applicate le seguenti penalità:

1mo richiamo: 30 minuti di penalità.

2do richiamo: 45 minuti di penalità

3zo richiamo: Retiro dei pettorali.

I richiami possono essere fatti da qualsiasi membro ufficiale dello Staff 100km del Caribe.

ART. 9 PREMIAZIONI

I vincitori assoluti della gara potranno ritornare l'anno seguente a spesa della organizzazione, volo escluso.

Sono previste coppe e targhe ai primi 3 classificati delle categorie maschili e femminili.

Saranno assegnati anche dei premi speciali con il criterio a discrezione dell'organizzazione.

Per ciascun concorrente giunto al traguardo è prevista la medaglia ricordo e la maglietta FINISHER.

ART. 10 CLASSIFICHE

I tempi di ciascun concorrente saranno cronometrati in ore, minuti, secondi.

La somma dei tempi per ogni frazione determinerà la classifica finale che premierà ovviamente il minor tempo impiegato.

ART. 11 TEMPO LIMITE

Il tempo limite nella 2da tappa è di 6 ore. Tutti i partecipanti dovranno essere passati dal CP3 (Km 14.7) entro le 12,00 M.

Il tempo limite nella 4ta tappa è di 10 ore con un cancello al CP2 (km 22) di 5 ore e di 8 ore al CP3 (Km 36).

Nelle restanti prove non è previsto alcun tempo massimo imposto.

Rimane facoltà della direzione gara, in caso di evidente ritardo o di problematiche che ostacolano il regolare svolgimento della prova, intervenire ed imporre per causa di forza maggiore il ritiro del concorrente stesso.

ART. 12 IL PERCORSO

L'intero percorso sarà segnalato dall'organizzazione mediante fettucce colorate, bandiere e gruppi di sassi spruzzati con il colore stabilito, questo sarà l'asse del tracciato che i concorrenti dovranno seguire. Non è consentito effettuare tagli del percorso, comunque tutte le punzonature di controllo dovranno essere presenti sul cartellino, pena una penalizzazione. Solo lungo l'asse del tracciato segnato verrà garantita l'assistenza.

ART. 13 SVOLGIMENTO DELLA GARA

Ci sarà un briefing mezz'ora prima dalla partenza di ogni tappa.

I concorrenti dovranno partire con almeno 1 litro di acqua ed il kit di sicurezza obbligatorio.

In ogni ristoro è previsto frutta e acqua.

RISTORI:

- 1^a Tappa 12 km – uno al km 4
- 2^a Tappa 17,5 km – tre punti: Km 7; Km 10,5; km 14.7
- 3^a Tappa 20 km – tre punti: km 7.5, Km 12, Km 15
- 4^a Tappa 45,5 km – tre punti: Km 7, Km 22,6 ; Km 36
- 5^a Tappa 12 km – uno al km 5.5

1^a Tappa - km 17,5 – Puerto Plata – Montagna Isabel de Torres

Percorso difficile in montagna con terreno roccioso.

Dislivello accumulato: +1352, -661

2^a Tappa - km 18 – Sosua - Cabarete

Percorso ondulato di arena compatta, argilla, rocce, spiaggia.

Dislivello accumulato: +150m, -400m

3^a Tappa – km 20 – Gaspar Hernandez (Rancho Magante)

Percorso ondulante e misto, spiaggia, fiume

4^a Tappa - km 45.5 – Las Terrenas, Punta Popi

Percorso misto con terreno roccioso, argilla, fango, sabbia, terra compatta, fiume, spiaggia, mangrovie.

Dislivello accumulato: +759m, -749m

5ª Tappa – km 12 – Las Terrenas – Playa Cosón

Percorso misto attraversando bellissime spiagge.

Dislivello accumulato: +80, -80

L'abbandono di rifiuti lungo le piste da parte dei concorrenti ne provocherà l'immediata esclusione dalla gara.

Durante il rifornimento verranno rilevati i passaggi dei vari concorrenti.

Tali passaggi potranno essere verificati anche in soli posti di controllo sempre tramite punzonatura del cartellino.

ART. 14 CONDIZIONI CLIMATICHE E NATURA DEL TERRENO

Nel mese di Giugno la temperatura media giornaliera dell'isola è di 31° Celsius con alte percentuali di umidità.

Il percorso della prova è vario e cambia di tappa in tappa.

ART. 15 ABBANDONO

In caso di abbandono definitivo il concorrente lo comunicherà immediatamente ad un commissario e consegnerà il pettorale, resterà comunque nella carovana a carico dell'organizzazione fino alla fine gara tranne il caso di rimpatrio sanitario.

Nel caso invece di abbandono parziale, che riguarda il ritiro da una tappa, il concorrente potrà rimanere come partecipante per le seguenti tappe con una penalità di 1 ora di tempo in più considerando il tempo dell'ultimo arrivato nella tappa.

ART. 16 SQUALIFICA

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- mancanza di uno o più materiali obbligatori come da art. 7;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova o di non rispettare le decisioni della commissione medica.
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.



ART. 17 COPERTURA DI IMMAGINE

Tutti i diritti esclusivi di utilizzazione delle immagini della” 100 Km del Caribe” sono degli organizzatori.

I concorrenti, con l’iscrizione, consentono di disporre del loro nome e della loro immagine all’organizzazione.

Ogni supporto fotografico, video o cinematografico realizzato durante la prova non potrà essere usato dai concorrenti se non per usi privati, salvo autorizzazioni particolari.

ART . 18 DIRITTI ORGANIZZATIVI

Il Direttore Gara si riserva la possibilità di intervento e modifica, a suo insindacabile giudizio e per le motivazioni che andrà a riportare al briefing, dei punti riguardanti lo svolgimento della gara del presente regolamento.

La direzione gara inoltre si riserva il diritto di modificare a propria discrezione il tracciato, o il chilometraggio o il numero delle tappe della prova in ragione delle condizioni climatiche, o per ragioni di sicurezza o tecnico/organizzative.

In caso di condizioni climatiche avverse prima della partenza della gara, è stato predisposto un programma alternativo.

Detta decise rimane comunque ad insindacabile giudizio ed a unica discrezione della direzione gara.

L’ORGANIZZAZIONE

